Pergine Valsugana, ___ / ___ / 2020

PROTOCOLLO DI SICUREZZA ANTI-CONTAGIO COVID-19

INFORMAZIONE PER IL LAVORATORE

NOME E COGNOME:	
MANSIONE/ATTIVITÀ SVOLTA:	
FIRMA:	

La scrivente azienda, per quanto riguarda la corretta gestione del rischio da contagio e diffusione di malattie infettive, quali Coronavirus SARS-Cov-2, agente patogeno responsabile della sindrome nota come COVID-19, applica il seguente protocollo di sicurezza.

PRINCIPALI FONTI DI TRASMISSIONE

Da persona a persona, in particolare se con sintomi conclamati, tramite:

- Saliva (nello specifico tramite piccolissime goccioline denominate *droplets*) che si formano principalmente starnutendo o tossendo;
- Contatti diretti personali (in particolare se protratti per tempo e/o frequenti) con casi sospetti o confermati (ad esempio in caso di assistenza a persona malata, per contatto "faccia a faccia" in ambiente chiuso, per condivisione dei medesimi spazi di vita, di lavoro e di trasporto, ecc.);
- Le mani (potenzialmente contaminate), per contatto delle stesse con zone sensibili quali bocca, naso, occhi e mucose in genere;
- Contaminazione fecale (ad oggi rara).

Si segnala come, normalmente, le malattie respiratorie non si trasmettano con gli alimenti: resta tuttavia importante una corretta gestione degli stessi, evitando potenziali "contaminazioni crociate".

PRINCIPALI PRASSI DA ATTUARE:

- Lavarsi spesso e accuratamente le mani, considerando che per un buon lavaggio occorrono almeno 60 secondi. Per il lavaggio delle mani è sufficiente l'utilizzo di acqua e sapone, operando come previsto dalle guide in materia. L'utilizzo di prodotti a base di alcool (con concentrazione di etanolo minima del 60%) può essere valutato quando non siano disponibili acqua e/o sapone. Il lavaggio delle mani è raccomandato in particolare prima e dopo la manipolazione e la somministrazione di alimenti, l'utilizzo di servizi igienici, il contatto con

Studio Gadler S.r.l. - Via Graberi n°12/A 38057 Pergine Valsugana (TN) Tel.: 0461/512522 – Fax.: 0461/539312 | www.studiogadler.it E-mail: info@studiogadler.it PEC: pec.gadler@pec.gadler.it | C.F.- P. Iva n° Reg. Imp.: TN 01839270228 | Sede Legale - Via Rosmini n° 33 38057 Pergine Valsugana (TN) Cap. Soc. 10.000,00 €. i.v.

superfici e/o persone potenzialmente infette, il contatto con rifiuti, il passaggio in zone affollate, ecc.

- Messa a disposizione dei lavoratori di appositi gel / soluzioni alcoliche per il lavaggio delle mani;
- Evitare il contatto ravvicinato con persone. Mantenere costantemente una distanza interpersonale di almeno 1 metro (ad esempio anche durante le pause caffè). Qualora non si riesca a garantire la distanza interpersonale di almeno 1 metro far indossare ai lavoratori apposita mascherina di protezione minima FFP2.
- Non toccarsi occhi, naso e bocca se non con le mani ben lavate.
- Qualora si debba starnutire e/o tossire, coprirsi naso e bocca, preferibilmente con un fazzoletto o con la parte interna del gomito. Provvedere poi a gettare in maniera idonea il fazzoletto e a lavarsi mani e braccia. Tali indicazioni sono valide anche per lo smaltimento di chewing-gum e simili.
- Evitare / limitare l'utilizzo di oggetti in comune con altre persone, in particolare se potenzialmente infette. Per quanto riguarda telefoni fissi e cellulari aziendali, evitare la condivisione degli stessi. Qualora ciò non sia possibile, effettuare periodiche sanificazioni di tali apparecchiature. Non bere dalle stesse bottigliette / bicchieri, non scambiarsi indumenti e/o asciugamani, porre particolare attenzione nel riempimento delle bottiglie e dei bicchieri usati.
- Riporre i propri indumenti civili, qualora ci si cambi per il lavoro, nei rispettivi armadietti.
- Provvedere ad un'adeguata ventilazione e ricambio d'aria degli ambienti di vita e di lavoro.
- Effettuare un'adeguata e periodica pulizia e sanificazione delle superfici, in particolare se vi sono entrati in contatto soggetti potenzialmente infetti. L'utilizzo di semplici disinfettanti con concentrazione di etanolo superiore al 75% o cloro superiore all'1% (es. candeggina) si ritiene sufficiente. Ad oggi non vi sono dati certi circa le tempistiche di resistenza di SARS-Cov-2 sulle superfici, e gli studi sono ancora in corso: le informazioni preliminari e le caratteristiche intrinseche dell'agente patogeno (virus) suggeriscono che lo stesso possa sopravvivere alcune ore. Spedizioni di oggetti provenienti dalla Cina non devono essere pertanto considerate a rischio.
- NON utilizzare le mascherine per la protezione delle vie respiratorie, se non in caso di sintomi influenzali conclamati e/o in caso di prescrizione da parte degli enti competenti o del proprio medico curante, in quanto, come riportato anche dai canali ufficiali dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, non è stata riportata alcuna evidenza che un uso rutinario di mascherine da parte di soggetti sani possa prevenire la diffusione di COVID-19. Si ricorda inoltre che le mascherine "chirurgiche" non proteggono chi le indossa, ma evitano che una persona potenzialmente infetta propaghi nell'aria l'agente patogeno mediante le goccioline *"droplets"*.
- In caso di sintomi sospetti (ad esempio sintomologia da infezione respiratoria e febbre maggiore di 37,5°C), rimanere presso il proprio domicilio, limitare al massimo i contatti sociali e contattare telefonicamente il proprio medico curante e/o le autorità sanitarie. Si ricorda che il Ministero della Salute ha istituito un numero verde gratuito (1500) per qualsiasi informazione.

Si ricorda inoltre di attuare tutte le indicazioni fornite dalle autorità competenti.

Per qualsiasi altra informazione e per gli aggiornamenti sull'argomento, si rimanda ai canali seguenti canali ufficiali:

- http://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus
- https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/trasmissione-prevenzione-trattamento
- https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019
- https://spisal.aulss9.veneto.it/Coronavirus-Informazioni-per-i-datori-di-lavoro

Riassunto principali precauzioni

Quando lavare le mani?	Frequentemente, e comunque prima e dopo la manipolazione e la somministrazione di alimenti, l'utilizzo di servizi igienici, il contatto con superfici e/o persone potenzialmente infette, il contatto con rifiuti, il passaggio in zone affollate, ecc.
Come lavare le mani?	Secondo le indicazioni del Ministero della Salute allegate (circa 60 secondi con acqua e sapone).
Distanza di sicurezza	Rispettare la distanza di sicurezza pari ad almeno 1 metro. Evita assemblamenti.
Cose da evitare	Limitare l'utilizzo di oggetti in comune con altre persone. Per telefoni fissi e cellulari, evitare la condivisione degli stessi, qualora non sia possibile, effettuare periodiche sanificazioni di tali apparecchiature. Non bere dalle stesse bottigliette / bicchieri. Non scambiarsi indumenti e/o asciugamani. Porre particolare attenzione nel riempimento delle bottiglie e dei bicchieri usati. Non toccarsi occhi, naso e bocca se non con le mani ben lavate.
Buone prassi da adottare	Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie. Mantenere le distanze da tali persone, 1-2 metri. Qualora si debba starnutire e/o tossire, coprirsi naso e bocca, preferibilmente con un fazzoletto o con la parte interna del gomito. Provvedere poi a gettare in maniera idonea il fazzoletto e a lavarsi le mani. Riporre i chewing-gum e simili in fazzoletti richiusi su se stessi, e poi smaltirli come i fazzoletti. Riporre i propri indumenti civili, qualora ci si cambi per il lavoro, nei rispettivi armadietti. Provvedere ad un'adeguata ventilazione e ricambio d'aria degli ambienti di vita e di lavoro. Effettuare un'adeguata e periodica pulizia e sanificazione delle superfici, in particolare se vi sono entrati in contatto soggetti potenzialmente infetti. In caso di sintomi sospetti, valutare la possibilità di ridurre i contatti con persone terze (ad esempio rimanendo a casa) e contattare, preferibilmente telefonicamente, il proprio medico curante e/o le autorità sanitarie.
Mascherine	NON utilizzare le mascherine per la protezione delle vie respiratorie, se non in caso di sintomi influenzali conclamati e/o in caso di prescrizione da parte degli enti competenti o del proprio medico curante, in quanto, come riportato anche dai canali ufficiali dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, non è stata riportata alcuna evidenza che un uso routinario di mascherine da parte di soggetti sani possa prevenire la

	diffusione di COVID-19. Si ricorda inoltre che le mascherine "chirurgiche" non proteggono chi le indossa, ma evitano che una persona potenzialmente infetta propaghi nell'aria l'agente patogeno mediante *"droplets"*.
Chi contattare?	Per richieste di informazioni specifiche o qualsiasi delucidazione, contattare il numero verde gratuito 1500 e/o il proprio medico curante e/o l'ASL di riferimento.

Lavare frequentemente le mani è importante, soprattutto quando trascorri molto tempo fuori casa, in luoghi pubblici.
Il lavaggio delle mani è particolarmente importante in alcune situazioni, ad esempio:

PRIMA DI

- mangiare
- maneggiare o consumare alimenti
- somministrare farmaci
- medicare o toccare una ferita
- applicare o rimuovere le lenti a contatto
- usare il bagno
- cambiare un pannolino
- toccare un ammalato

DOPO

- aver tossito, starnutito o soffiato il naso
- essere stati a stretto contatto con persone ammalate
- essere stati a contatto con animali
- aver usato il bagno
- aver cambiato un pannolino
- aver toccato cibo crudo, in particolare carne, pesce, pollame e uova
- aver maneggiato spazzatura
- aver usato un telefono pubblico, maneggiato soldi, ecc.
- aver usato un mezzo di trasporto (bus, taxi, auto, ecc.)
- aver soggiornato in luoghi molto affollati, come palestre, sale da aspetto di ferrovie, aeroporti, cinema, ecc.

Il lavaggio delle mani ha lo scopo di garantire un'adeguata pulizia e igiene delle mani attraverso una azione meccanica.
Per l'igiene delle mani è sufficiente il comune sapone.
In assenza di acqua si può ricorrere ai cosiddetti igienizzanti per le mani (hand sanitizers), a base alcolica. Si ricorda che una corretta igiene delle mani richiede che si dedichi a questa operazione non meno di 40-60 secondi se si è optato per il lavaggio con acqua e sapone o non meno di 30-40 secondi se invece si è optato per l'uso di igienizzanti a base alcolica.
Questi prodotti vanno usati quando le mani sono asciutte, altrimenti non sono efficaci.
Se si usano frequentemente possono provocare secchezza della cute.
In commercio esistono presidi medico-chirurgici e biocidi autorizzati con azione battericida, ma bisogna fare attenzione a non abusarne.
L'uso prolungato potrebbe favorire nei batteri lo sviluppo di resistenze nei confronti di questi prodotti, aumentando il rischio di infezioni.

Ministero della Salute

Previeni le infezioni con il corretto lavaggio delle mani

Ministero della Salute
Direzione generale della comunicazione e dei rapporti europei e internazionali
Ufficio 2
stampa
Centro Stampa Ministero della Salute
Finito di stampare nel mese di gennaio 2020
www.salute.gov.it

con acqua e sapone

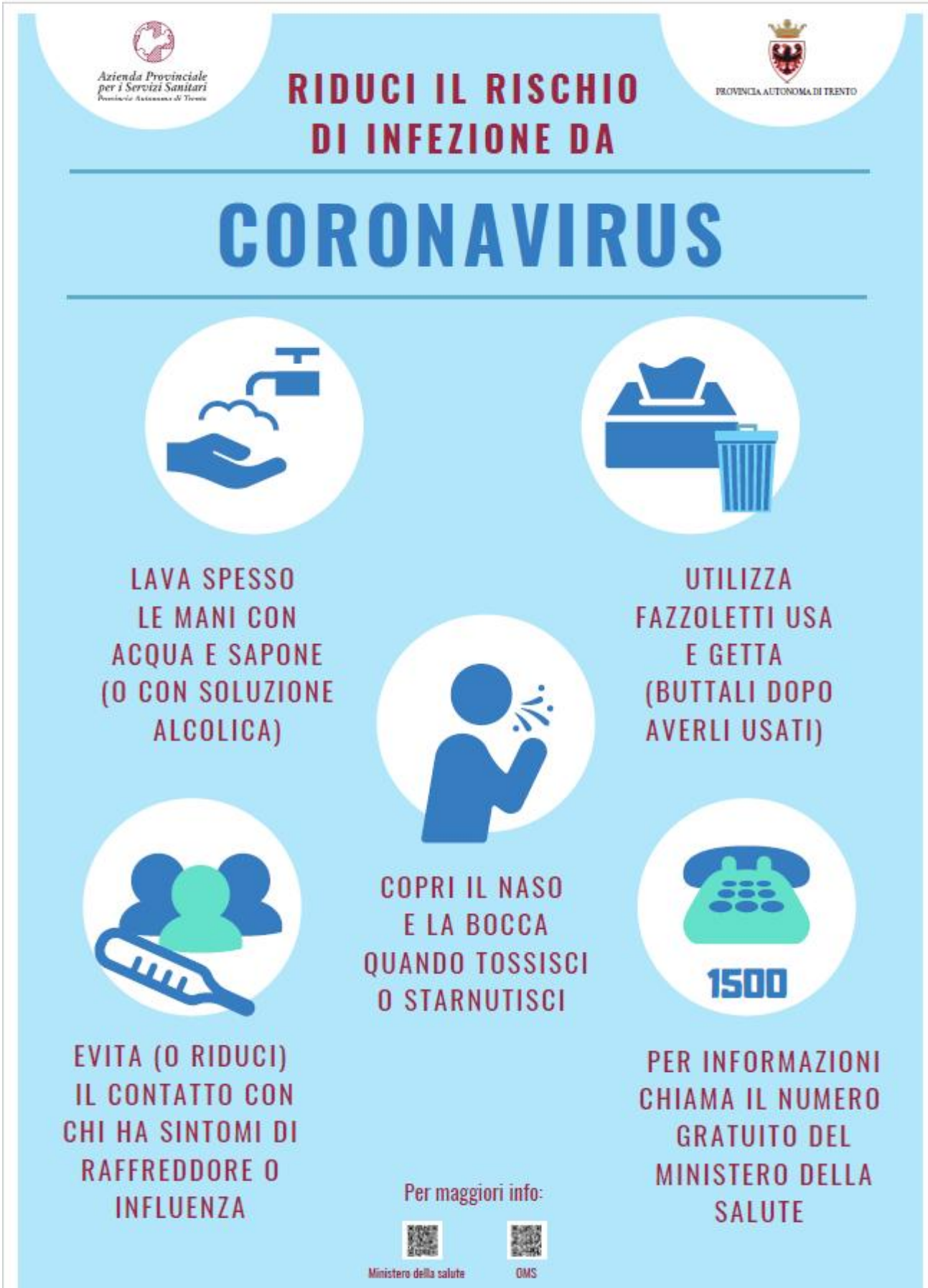
occorrono 60 secondi

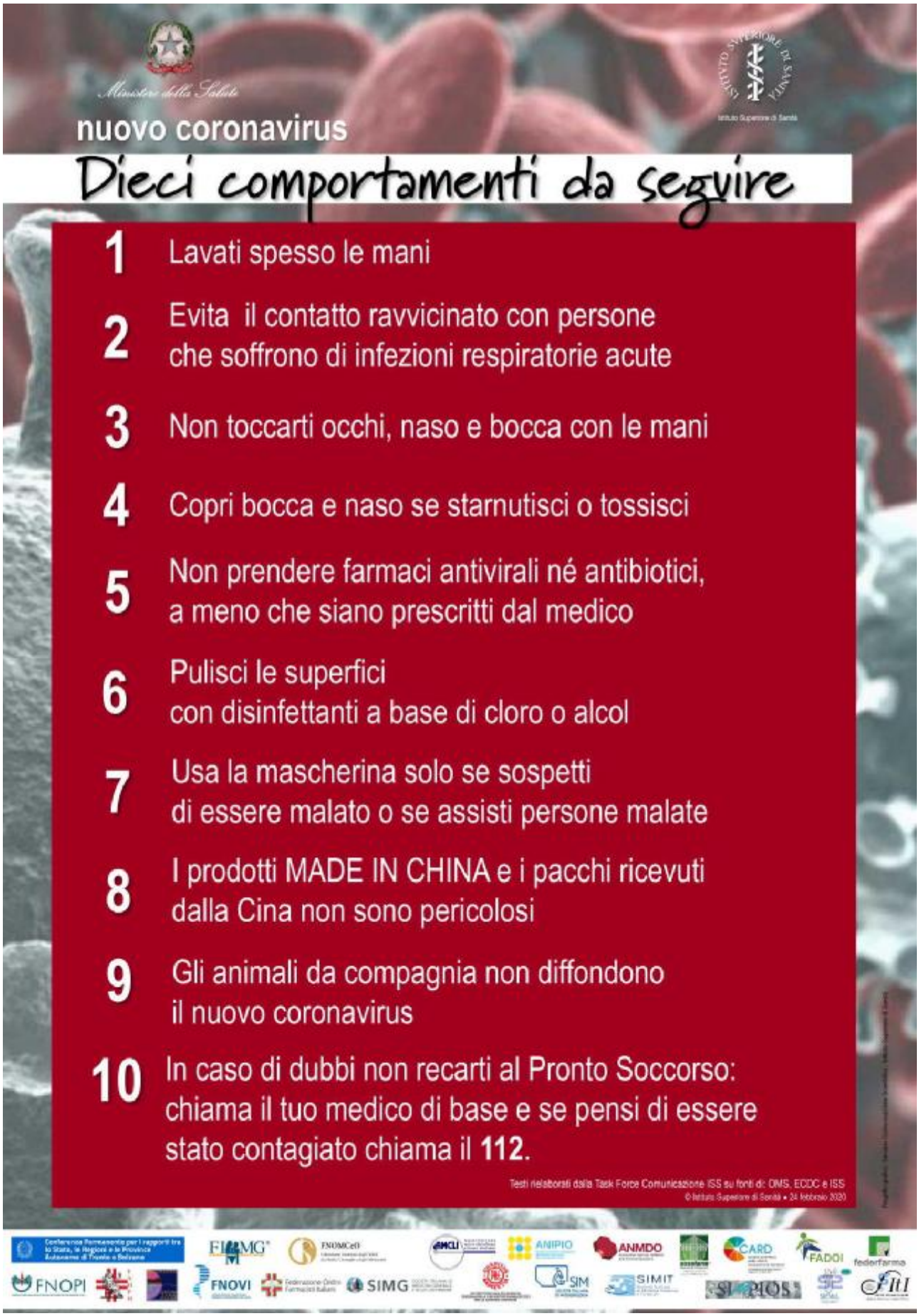
1 Bagna bene le mani con l'acqua
2 Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
3 Friziona bene le mani palmo contro palmo
4 Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
5 Friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
6 Friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra
7 Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
8 Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
9 Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
10 Sciacqua accuratamente le mani con l'acqua
11 Asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso
12 Usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto

1 Versa nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
2 Friziona le mani palmo contro palmo
3 Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
4 Friziona bene palmo contro palmo
5 Friziona bene i dorsi delle mani con le dita
6 Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
7 Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
8 Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
9 Una volta asciutte le tue mani sono pulite

con la soluzione alcolica

occorrono 30 secondi


Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento
PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO
RIDUCI IL RISCHIO DI INFEZIONE DA
CORONAVIRUS
LAVA SPESSO LE MANI CON ACQUA E SAPONE (O CON SOLUZIONE ALCOLICA)
UTILIZZA FAZZOLETTI USA E GETTA (BUTTALI DOPO AVERLI USATI)
COPRI IL NASO E LA BOCCA QUANDO TOSSISCI O STARNUTISCI
1500
EVITA (O RIDUCI) IL CONTATTO CON CHI HA SINTOMI DI RAFFREDDORE O INFLUENZA
PER INFORMAZIONI CHIAMA IL NUMERO GRATUITO DEL MINISTERO DELLA SALUTE
Per maggiori info:
Ministero della salute
OMS


Ministero della Salute
nuovo coronavirus
Dieci comportamenti da seguire
1 Lavati spesso le mani
2 Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
3 Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
4 Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci
5 Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
6 Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
7 Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o se assisti persone malate
8 I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
9 Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus
10 In caso di dubbi non recarti al Pronto Soccorso: chiama il tuo medico di base e se pensi di essere stato contagiato chiama il 112.
Testi rielaborati dalla Task Force Comunicazione ISS su fonti di: OMS, ECDC e ISS
© Istituto Superiore di Sanità • 24 febbraio 2020
FNOPI
FNOVI
SIMG
ANIPIO
ANMDO
CARD
FADOI
federfarma
SIMIT