

MISURE IGIENICO-SANITARIE RACCOMANDATE DAL DPCM 04 MARZO 2020
PER IL CONTRASTO ED IL CONTENIMENTO SULL'INTERO TERRITORIO
NAZIONALE DEL DIFFONDERSI DEL CORONAVIRUS

1. LAVARSI SPESSO LE MANI. SI RACCOMANDA DI METTERE A DISPOSIZIONE IN TUTTI I LOCALI PUBBLICI, PALESTRE, SUPERMERCATI, FARMACIE E ALTRI LUOGHI DI AGGREGAZIONE, SOLUZIONI IDROALCOLICHE PER IL LAVAGGIO DELLE MANI
2. EVITARE IL CONTATTO RAVVICINATO CON PERSONE CHE SOFFRONO DI INFEZIONI RESPIRATORIE ACUTE
3. EVITARE ABBRACCI E STRETTE DI MANO
4. MANTENIMENTO, NEI CONTATTI SOCIALI, DI UNA DISTANZA INTERPERSONALE DI ALMENO UN METRO
5. IGIENE RESPIRATORIA (STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE)
6. EVITARE L'USO PROMISCUO DI BOTTIGLIE E BICCHIERI, IN PARTICOLARE DURANTE L'ATTIVITÀ SPORTIVA
7. NON TOCCARSI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI
8. COPRIRSI BOCCA E NASO SE SI STARNUTISCE O TOSSISCE
9. NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI E ANTIBIOTICI, A MENO CHE SIANO PRESCRITTI DAL MEDICO
10. PULIRE LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI A BASE DI CLORO O ALCOL
11. USARE LA MASCHERINA SOLO SE SI SOSPETTA DI ESSERE MALATI O SE SI PRESTA ASSISTENZA A PERSONE MALATE

VIENE RICHIESTO A TUTTI DI ATTENERSI A QUANTO SOPRA RIPORTATO.